

Vai esi aizdomājies par to, ka arī taupīga siltuma izmantošana iet roku rokā ar zaļu dzīvesveidu? Ja lieki netērējam dabas resursus, tad pavisam vienkārši var dzīvot zaļāk.

5 Taupīt nav grūti!

padomi, kas ļaus saudzēt dabu un ietaupīt naudu

Nedzesē un nesildi vienlaikus

Daudzi teiks, ka viņiem patīk turēt logu spraugā, lai telpā iekļūtu svaigs gaiss. Savukārt radiatoriem temperatūru viņi neno-griež, lai saglabātu telpā vēlamo siltumu. Kā tu domā, vai šie ļaudis rikojas prātīgi? Patiesībā jau ne, jo, ja gribam telpā svaigu gaisu, daudz efektīvāk ir islaicīgi, bet pilnībā atvērt logus, lai rodas caurvējš, kas visu sasmakušo un pieelpoto gaisu iznes ārpus telpām. Daudzi noteikti nezina, ka logs vēdināšanas režīmā patiesībā neizvēdina telpu, jo pieelpotais, ar oglekļa dioksīdu bagātais gaiss ir smagāks, tāpēc tas "nosēžas" zemāk. Un svaigais gaiss vēdināšanas režīmā to neiztraucē.

Lai taupītu, nav jātuntulējas

Siltuma taupīšana nenozīmē salšanu. Jā, dažkārt iesaka uzvilkt biežāku džemperu, nevis paaugstināt temperatūru telpā, taču tas nav obligāti. Ja regulāri neturēsi logu vaļā, bet tā vietā samazināsi temperatūru radiatoros, būsi rīkojies taupīgi.

Kāpēc izlaist siltumu pa mazliet pavērtu logu ir izšķērdīgi? Pirmkārt, tāpēc, ka, lai šo siltumu saražotu, tika izmantoti resursi, piemēram, šķelda, kas ir koksnes daļiņas un pārpalikumi. Lai dabā izaugtu koks, bija nepieciešami daudzi gadi. Otrkārt, tavi vecāki par šo siltumu maksā. Un, lai naudiņu nopelnītu, ir smagi jāstrādā.



Pievērs uzmanību kāpņu telpai

Atšķirībā no elektrības vai ūdens siltums izplatās. Tas sasilda arī sienas un blakus telpas, tāpēc jābūt uzmanīgiem, lai kāpņu telpā durvis un logi būtu ciet. Ik pa laikam nenāks par ļaunu islaicīga vēdināšana, taču pastāvīgi atvērti logi dzesē visu māju. Ja kāpņu telpai ir divas durvis, ziemā vienmēr aizver abas.



Arī aizvērtas žalūzijas palīdz taupīt siltumu. Tās kalpo kā mētelītis logiem.

Ļauj gaisam brīvi plūst

Ja gribi kārtīgi izbaudīt siltumu, ko sniedz radiatoru, neapklāj tos ar izmazgāto veļu vai neizmanto tos par plauktiņu savām mantām. Siltajam gaisam ir jāļauj celties augšup. Tikai tā tas efektīvi piesildīs tavu istabu!

Uz nakti pagriez mazāk

Vai zināji, ka naktī daudz labāk var izgulēties, ja gaisa temperatūra telpā ir ap 18 grādiem? Kad dienas laikā rosāties pa māju, mums patīk, ka ir siltāks, taču gulēt labāk ir vēsākā telpā. Tāpēc, ja tev mājās ir radiatoru ar termoregulatoru, vērtīgs ieteikums ir vakarpusē radiatorus pagriezt uz zemāku temperatūru, bet no rīta atkal pagriezt augstāku. Tāpat var rīkoties, piemēram, nedēļas nogalē dodoties uz laukiem – ja zināt, ka nebūsi mājās, nesildiet telpas.



Ja tev ir sajūta, ka gaiss telpās pārāk ātri sasmok, labs risinājums ir speciāli logos iebūvējamas vēdināšanas ierīces. Tās neļaus telpai atdzist, taču regulāri piegādās svaigu gaisu.